



»Arthrose
heißt Operation?
Es geht auch anders.
Nicht aufgeben,
umdenken: Raus aus
den Arthroseschmerzen.
Ich zeige Ihnen
den Weg dazu –
Schritt für Schritt.«

Gert Krischak

Prof. Dr. med. Gert Krischak ist einer der führenden Experten auf dem Gebiet der konservativen Orthopädie in Deutschland. Als Chirurg, Orthopäde und Unfallchirurg verfügt er über jahrzehntelange Erfahrung in der operativen und konservativen Behandlung der Arthrose. Als orthopädischer Chefarzt im rehabilitativen Bereich liegt sein Spezialgebiet in der konservativen Behandlung der Arthrose.

- ❖ Volkskrankheit Arthrose: 15 Millionen Erkrankte in Deutschland
- ❖ Der medizinisch fundierte Aktionsplan des Experten für Arthrose



Ein schmerzfreies, aktives Leben ist möglich

15 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Arthrose. Was lange als unheilbar galt und mittelfristig in den OP-Saal führte, erscheint heute in einem anderen Licht: eine umfassende Therapie kann die Beschwerden drastisch senken. Doch noch immer ranken sich Irrtümer um das Krankheitsbild – und verzögern so den Weg zum schmerzfreien Leben. Prof. Dr. Krischak legt mit der ›Arthrose-Formel‹ ein Buch vor, das einen individuellen Weg aus den Schmerzen aufzeigt. Er bringt aktuelle medizinische Forschung verständlich auf den Punkt und hilft, den Kern der Krankheit zu verstehen. Nach den neuesten wissenschaftlichen Standards entwickelt er einen 100-Tage-Behandlungsplan, der ein bewegtes Leben ohne Schmerz ermöglicht – ganz ohne OP.

ET: 19.02.2026

Gert Krischak
Die Arthrose-Formel
 Der Wegweiser in ein schmerzfreies Leben ohne Operation

Paperback · 256 Seiten · WG 465
 Format 17,1 x 23,5 cm
 ISBN 978-3-423-26449-5
 € 18,00 (DE) · € 18,50 (AT)

